

香港都會大學長者學苑 「長青活學計劃」

報名開始日期

葵興校園

網上報名：2023年7月7日(下午2:30)

親身報名：2023年7月8日(上午9:30)

(網上/親身報名學額平均分配，詳情請參考內頁。)

「親身報名」之安排如因疫情發展而變更，更新將經本苑網頁公佈)

協辦機構

2023年7月10日

(機構之報名安排或因疫情發展而更新，請致電機構查詢)

2023年9月
學期課程資料

截止日期
2023年8月4日

課程簡介會

歡迎有興趣報讀人士出席課程簡介會，了解計劃詳情

第一場

日期：2023年7月28日(星期五)

時間：下午4:00-5:00

地點：葵興校園8樓K824室*

報名辦法：致電2915 2380(按2-0)登記

第二場

日期：2023年7月26日(星期三)

時間：上午11:30-12:30

地點：九龍城龍崗道40號*

協辦機構：基石進修中心(A003)

報名辦法：致電2382 1202/2382 3154登記

查詢

☎ 2915 2380(按2-0)

📠 2242 0890

✉ elderacademy@hkmu.edu.hk

🌐 www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy

索取課程資料

- 荔景校園 - 新界葵涌荔景山路201-203 號 (荔景港鐵站A1 出口對面)
- 葵興校園 - 新界葵涌葵昌路51-53 號九龍貿易中心第2 座11 樓 (葵興港鐵站E 出口)
- 各協辦機構



*視乎疫情發展，實體簡介會或改以網上形式進行，敬請留意本苑通知

香港都會大學 長者學苑

關於我們

由香港都會大學李嘉誠專業進修學院負責營運的「長者學苑」於勞工及福利局和安老事務委員會的支持下於2009年成立，以響應香港特區政府提升長者生活質素的政策方向，為長者提供持續進修的機會、發揚積極樂頤年的精神和老有所為的理念。

「長者學苑」課程每年將開辦3個學期，分別於1月、5月及9月開課。

為鼓勵有經濟需要的長者邁出終身學習的第一步，「長青活學計劃」課程特設助學金資助。此外，「長青活學計劃」課程學員累積指定積分，將獲頒發證書，以茲表揚其積極參與及持續進修。

「長青活學計劃」課程簡介

課程對象

凡年滿55歲或以上之香港居民，不論性別、學歷及背景，均可報讀。

學費

- 全額學費報讀：每科港幣 \$450
- 獲助學金資助學費：每科港幣 \$200

課堂安排

為期約3個月，每堂為2小時15分鐘，共10堂（除特別註明）

助學金資助

承蒙BCT銀聯集團的「BCT跨躍學院」支持，每位符合資格的「長青活學計劃」課程學員，即其個人流動資產總值不高於港幣\$500,000，可於每一學期申請一科助學金資助，終身可獲最多十科資助（即合共港幣\$2,500）。成功獲資助後的學費將為每科港幣\$200。資助名額有限，如申請人數過多，或將以電腦抽籤決定。香港公開大學有權作出最終審批及分配助學金的決定。



長者學苑網頁

www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy

報名程序

報讀於協辦機構上課之科目

- 1 致電所屬課程之協辦機構查詢學額情況
- 2 繳交學費
- 3 將填妥之報名表、繳交學費證明正本、身份證副本及證件相片# 交往所屬課程之協辦機構。

報讀本苑校園上課之科目

- 1 致電本苑查詢學額情況
- 2
 - 親臨本院葵興校園遞交報名表、身份證副本、證件相片# 及繳交學費證明正或以現金繳付學費；或
 - 將填妥之報名表身份證副本、證件相片# 及繳交學費證明正本以掛號形式郵寄至本院荔景校園「長者學苑辦事處」，信封面請註明「報讀長者學苑課程」。（新課程恕不接受掛號形式報讀）
 - 如網上報讀課程，可於本苑網頁進行網上報名，並以信用卡或網上繳費靈繳交學費（不適用於助學金申請）。

只適用於新生 / 未持有有效學生證之學員

繳費辦法

- 1 前往「中國銀行（香港）有限公司」，於櫃位存入足額學費予「香港都會大學」戶口（賬號012-811-0-000009-5），並索取「入數紙」正本；
- 2 或前往7-11便利店使用二維碼以現金繳費，並索取「繳費收據」正本。



全費報讀學費
港幣450元



獲資助後學費
港幣200元

目錄

	頁數
「長青活學計劃」學員須知	2
(甲) 各區協辦機構中心上課時間表	3
(乙) 香港都會大學葵興校園上課時間表	6
(丙) 報名注意事項	8
(丁) 各科目課程大綱(學習單元)一覽	9
(戊) 網上報名使用指引	1 2
(己) 附錄：	2 4
— 自備課堂用品參考清單 （只適用於部分課程）	
— 課程報名表格	

「長青活學計劃」學員須知

香港都會大學「長者學苑」由李嘉誠專業進修學院負責營運，並提供三類課程，分別是「長青活學計劃」、旁聽面授及旁聽遙距學分課程。學員於報讀「長青活學計劃」課程前，敬請細閱以下事項：
學費及學員資料處理

1. 所有費用一經繳交，除因本院／協辦機構取消課程外，否則恕不退還。倘若學員以個別理由(包括：家事、返新工、轉工、公幹或其他公務、旅遊、與其他科目／班別之上課時間出現重疊、上課地點／導師安排未如理想、未能配合大學校園出入管制措施或協辦機構的場所出入及使用規則、課程延期或更改上課模式等)而要求退款，一般情況下將不予以考慮。本院／協辦機構保留更改課程／科目安排(包括但不限於上課日期、時間、地點、任教導師、細則及內容等)的權利，而無需事前或另行通知，已報讀之課程學費及學位亦不可轉讓他人。
2. 學員如因個別理由或於網上報名時所作出的選項有誤而要求轉班／轉科／轉課程／轉上課地點，必須於在開課前 2 星期將填妥之「課程事項申請表」(可於本院「長者學苑」網頁下載)連同行政費用港幣\$100 交回本院葵興或荔景校園辦事處，逾期申請概不受理。惟學員因健康問題，如須進行手術／住院等申請退款，必須於申請時一併遞交醫生證明書，並於手術／出院後遞交手術完成或相關之證明文件。不論申請批核與否，所有費用一經繳交，概不退還。
3. 由於新課程名額有限，每位遞交報名表之人士每次只可遞交一份報名表；如欲遞交多於一份報名表，必須再次重新排隊輪候，以示公允。新課程恕不接受郵寄掛號形式報名。
4. 所有報讀課程呈交的文件／資料／相片不論是否成功開辦，將不獲發還，本院將根據學院相關指引予以保密處理。

惡劣天氣安排、課堂守則及秩序

5. 除收到個別通知外，學員必須按照所報讀課程的上課時間表準時出席。有關惡劣天氣安排、課堂守則及秩序、課室／座位編排等事宜，將由協辦機構按其專業守則處理。如有疑問，請自行向相關協辦機構查詢。
6. 學員如有特別學習需要(如視力／聽力不佳需較前座位)，請於第一節課堂前自行向相關協辦機構查詢可否作出特別安排。

成績評核／繳交作業安排

7. 學員須於修讀學期內完成指定的作業，評分將以 100 分為滿分，達 50 分或以上，可獲 3 個積分。學員必須按照協辦機構／導師指示，於限期前繳交作業(一般為最後第二節課堂或之前繳交作業，以便導師於學期完結前退還)。倘若需要延期繳交作業，請自行預先向有關協辦機構／導師提出申請，經雙方協議方可作出特別安排；逾期繳交作業之安排，將由協辦機構自行處理。
8. 凡學員符合指定出席率(面授課程為 70%；網上學習課程之專題及總結講座為 100%)，可多獲 2 個積分，即共獲 5 個積分。
9. 學員重複修讀同一課程，本院將以該課程之第一次合格積分(3 分或以上)為成績評核標準；如對成績之評審結果有任何異議，可於成績公佈(以學業成績表發出日期計算)後 30 日內，以書面形式連同有關證明文件向本院提出覆核。逾時申請，恕不受理。

課程意見

10. 「長青活學計劃」重視學員的寶貴意見。如對本計劃／課程／協辦機構有任何建議，請直接與本院職員聯絡。
11. 根據本院處理投訴指引，無論電話、書面或親身投訴，投訴人必須提供真實姓名、確實身份(學生證編號)及明確的聯絡方法。如投訴人未能或拒絕提供上述個人資料，以致本院無法查證投訴事項，均會視作匿名投訴，本院將不會就匿名投訴作出正式回覆。

香港都會大學長者學苑 2023 年 9 月學期

《長青活學計劃》課程一覽表

(課程如有任何更新，則以網上更新版本為準：www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy 相關機構亦會通知有關學員)

溫馨提示：部份機構加設
網上報名，請致電機構查詢

(甲) 各區協辦機構中心上課時間表

備註：視乎疫情發展及配合防疫措施，面授課堂可能會延期或以網上 ZOOM 教學或其它網上形式進行，敬請留意協辦機構之最新通知。所有費用一經繳交，除因機構取消課程外，否則恕不退還，詳見「長青活學計劃」學員須知。如有疑問，請於報名前先向協辦機構查詢。

~~面授課程~~

- 香港島 1 協辦機構：佛教何潘月屏長者文化服務中心 (班別：A002)
報名地點：香港銅鑼灣耀華街 21 號華耀商業大廈一字樓
上課地點：(同上)
查詢電話：2574 8896

科目編號	科目名稱	上課日期	上課時間
AELP1001CP	長者健康飲食	15/09－17/11 (逢星期五)	上午 9:30- 上午 11:45
AELP1042CP	西洋畫初階：素描	16/09－25/11 (逢星期六) (休課：30/09)	上午 10:00- 下午 12:15
AELP1065CP	行書課程《千字文》	11/09－27/11 (逢星期一) (休課：2/10 & 23/10)	下午 2:30- 下午 4:45
AELP1067CP	中國水墨畫初階：小寫意	13/09－15/11 (逢星期三)	下午 12:00- 下午 2:15
AELP1071CP	行書課程《洛神賦》*	13/09－15/11 (逢星期三)	下午 2:30- 下午 4:45
AELP1063CP	智能手機及流動通訊產品 應用(二) #	13/09－15/11 (逢星期三)	上午 9:15- 上午 11:30
AELP1030EP	中級英語運用(三)	14/09－16/11 (逢星期四)	上午 10:45- 下午 1:00

智能手機課程一般以 android 示範授課為主，建議報名前先向機構了解詳情

香港島

- 2 協辦機構： 香港仔坊會教育服務持續及成人進修社區學院 (班別： A041)
 報名地點： 香港仔舊大街 64-70 號海洋大廈地下及閣樓
 上課地點： (同上)
 查詢電話： 25180978

科目編號	科目名稱	上課日期	上課時間
AELP1048CP	心腦血管病認知 (一)	12/09－07/11 (逢星期二)	上午 9:30- 下午 12:00
AELP1029CP	智能手機及流動通訊產品應用 (一) #	22/09－17/11 (逢星期五)	下午 2:30- 下午 5:00

智能手機課程一般以 **android** 示範授課為主，建議報名前先向機構了解詳情

香港島

- 3 協辦機構： 黃李碧聰長者 IT 中心 (班別： A007)
 報名地點： 灣仔駱克道 68-70 號偉信商業大廈 3 樓
 上課地點： (同上)
 查詢電話： 31732525/31732526

科目編號	科目名稱	上課日期	上課時間
AELP1042CP	西洋畫初階：素描	11/09－20/11 (逢星期一) (休課： 2/10、23/10)	上午 10:30- 下午 1:00
AELP1044CP	篆隸書課程《張遷碑》	14/09－09/11 (逢星期四)	下午 2:15- 下午 4:45
AELP1029CP	智能手機及流動通訊產品應用(一)	13/09－08/11 (逢星期三)	下午 2:15- 下午 4:45
AELP1018CP	基本普通話(一)	15/09－17/11 (逢星期五)	上午 9:00- 上午 11:15

新界東

- 4 協辦機構： 救世軍大埔長者社區服務中心 (班別： A015)
 報名地點： 大埔鄉事會街 2 號大埔社區中心 2 樓
 上課地點： 大埔鄉事會街 2 號大埔社區中心 3 樓
 查詢電話： 26536811

科目編號	科目名稱	上課日期	上課時間
AELP1039CP	痛症認知入門 (二)	20/09－22/11 (逢星期三)	上午 10:45- 下午 1:00

新界東

- 5 協辦機構： 明愛沙田長者中心 (班別： A024)
 報名地點： 大圍美田路一號社會服務大樓 C 樓(停車場層)
 上課地點： (同上)
 查詢電話： 26911580

科目編號	科目名稱	上課日期	上課時間
AELP1018CP	基本普通話(一)	16/09－25/11 (逢星期六) (休課： 30/09)	下午 2:00- 下午 4:15

備註：視乎疫情發展及配合防疫措施，面授課堂可能會延期或以網上 ZOOM 教學或其它網上形式進行，敬請留意協辦機構之最新通知。所有費用一經繳交，除因機構取消課程外，否則恕不退還，詳見「長青活學計劃」學員須知。如有疑問，請於報名前先向協辦機構查詢。

新界西 5 協辦機構： 基督教香港信義會葵涌長者鄰舍中心 (班別： A037)

報名地點： 新界葵涌石蔭商場平台 A 單位

上課地點： (同上)

查詢電話： 24201906

科目編號	科目名稱	上課日期	上課時間
AELP1048CP	心腦血管病認知 (一)	15/09－01/12 (逢星期五) (休課：29/9、10/11)	下午 2:00- 下午 4:15

離島 6 協辦機構： 溫浩根長者鄰舍中心 (班別： A042)

報名地點： 香港長洲北社新村 138 號

上課地點： (同上)

查詢電話： 29818555

科目編號	科目名稱	上課日期	上課時間
AELP1028CP	粵劇欣賞	11/09－04/12 (逢星期一) (休課： 2/10、9/10、23/10)	下午 1:30- 下午 3:45

九龍西 7 協辦機構： 九龍城基督徒會 基石進修中心 (班別： A003)

報名地點： 九龍城龍崗道 40 號 (港鐵宋皇臺站 B3 出口)

上課地點： (同上)

查詢電話： 2382 1202 / 2382 3154

科目編號	科目名稱	上課日期	上課時間
AELP1035CP	楷書課程《勤禮碑》	04/09－27/11 (逢星期一) (休課：02/10、 23/10、06/11、13/11)	下午 2:00- 下午 4:30
AELP 1017CP	環保與生活	19/09－21/11 (逢星期二)	上午 10:30- 中午 12:45
AELP1071CP	行書課程《洛神賦》*	05/09－31/10 (逢星期二)	下午 2:00- 下午 4:30
AELP1044CP	篆隸課程《張遷碑》	06/09－01/11 (逢星期三)	下午 2:00- 下午 4:30
AELP1037CP	痛症認知入門 (一)	21/09－23/11 (逢星期四)	上午 10:30- 中午 12:45
AELP1025EP	中級英語運用(二)	15/09 - 24/11 (逢星期五) (休課：29/09)	上午 10:30- 中午 12:45

(乙) 都會大學葵興校園上課時間表

網上及親身報名名額均分
各科目名額有限・先到先得

~~面授課程~~

➤ 葵興校園(班別: B) ※

- 報名地點： 香港新界葵涌葵昌路 51 - 53 號九龍貿易中心第 2 座 11 樓 / 網上報名
- 上課地點： 香港新界葵涌葵昌路 51 - 53 號九龍貿易中心第 2 座 8 樓 K824 室 #
- 電話： 2915 2380 (按 2)

部分課堂可能改為至其它課室進行，敬請留意學苑發出之 SMS 通知。

請注意：如因疫情發展而有任何措施更新或課程延期或更改上課模式，將經本計劃網頁公佈。學員於報名前及上課前敬請留意最新資訊。所有費用一經繳交，除因本苑取消課程外，否則恕不退還，詳見「長青活學計劃」學員須知。

科目編號	科目名稱	(網上報名參考) 班別編號	上課日期	上課時間
AELP1035CP	楷書課程《勤禮碑》	YR2023/Sep/ CLASS B	11/09 - 27/11 (逢星期一) (假期休課：2/10 & 23/10)	上午 9:30 - 上午 11:45
AELP1067CP	中國水墨畫初階：小寫意 (B03 班)	YR2023/Sep/ CLASS B03	11/09 - 27/11 (逢星期一) (假期休課：2/10 & 23/10)	下午 2:15 - 下午 4:30
AELP1071CP	行書課程《洛神賦》 (B01 班) *新課程	YR2023/Sep/ CLASS B01	12/09 - 14/11 (逢星期二) (假期休課：無)	上午 9:15 - 上午 11:30
AELP1071CP	行書課程《洛神賦》 (B02 班) *新課程	YR2023/Sep/ CLASS B02	12/09 - 14/11 (逢星期二) (假期休課：無)	中午 12:15 - 下午 2:30
AELP1047CP	實踐退休之樂	YR2023/Sep/ CLASS B	12/09 - 28/11 (逢星期二) (假期休課：10/10 & 17/10)	下午 2:30 - 下午 4:45
AELP1042CP	西洋畫初階：素描 (B01 班)	YR2023/Sep/ CLASS B01	13/09 - 15/11 (逢星期三) (假期休課：無)	上午 9:30 - 上午 11:45
AELP1071CP	行書課程《洛神賦》 (B03 班) *新課程	YR2023/Sep/ CLASS B03	14/09 - 16/11 (逢星期四) (假期休課：無)	上午 9:30 - 上午 11:45
AELP1067CP	中國水墨畫初階：小寫意 (B01 班)	YR2023/Sep/ CLASS B01	14/09 - 16/11 (逢星期四) (假期休課：無)	下午 1:00 - 下午 3:15

AELP1067CP	中國水墨畫初階: 小寫意 (B02 班)	YR2023/Sep/ CLASS B02	14/09 – 16/11 (逢星期四) (假期休課: 無)	下午 3:15 – 下午 5:30
AELP1060CP	常用中藥認識 (一)	YR2023/Sep/ CLASS B	15/09 – 17/11 (逢星期五) (假期休課: 無)	上午 9:30 – 上午 11:45
AELP1053CP	中醫藥常識進階	YR2023/Sep/ CLASS B	15/09 – 17/11 (逢星期五) (假期休課: 無)	上午 11:45 – 下午 2:00
AELP1002CP	認識老年疾病及保健入門 (舊稱:「長者護理入門」)	YR2023/Sep/ CLASS B	15/09 – 17/11 (逢星期五) (假期休課: 無)	下午 2:30 – 下午 4:45
AELP1042CP	西洋畫初階: 素描 (B02 班)	YR2023/Sep/ CLASS B02	16/09 – 25/11 (逢星期六) (假期休課: 30/09)	上午 10:30 – 中午 12:45
AELP1067CP	中國水墨畫初階: 小寫意 (B04 班)	YR2023/Sep/ CLASS B04	16/09 – 25/11 (逢星期六) (假期休課: 30/09)	上午 10:30 – 中午 12:45

- ◆ 為方便已報讀葵興校園課程(葵興班)的學員接收最新上課通知及課堂消息，本苑學員將於開課前一星期收到手機短訊(SMS)通知，邀請加入該班組之 **WhatsApp** 群組【公告欄】以接收最新消息 (群組不設聊天功能)。請已報讀之學員留意手機短訊。
- ◆ 葵興校園課程報名名額：是次學期之「網上報名」及「親身報名」之各班名額均分（即一半為「網上報名」、一半為「親身報名」）。

~~香港都會大學旁聽遙距課程~~

- 香港都會大學旁聽課程於每年 1 月及 9 月學期提供
- 旁聽遙距課程報名日將於 7 月上旬於網上公佈

~~ LiPACE 大專旁聽面授課程~~

- LiPACE 大專旁聽課程於每年 1 月及 9 月學期提供
- 旁聽面授課程報名日及詳情將於 8 月中旬於網上公佈

備註: 有關大學/大專旁聽課程

- 旁聽課程並不屬於「長青活學計劃」內之課程。旁聽課程屬「旁聽」性質，並非正式修讀任何大學或大專課程。
- BCT 助學金資助適用於 2023 年度 9 月學期之旁聽課程。
- 旁聽課程均不設任何考試評核或證書、學分或積分計劃、亦不設功課評核或批改。
- 每學期開辦之旁聽課程科目皆不同，有關課程資料將於報名日前網上公佈，詳情請瀏覽本苑網站

www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy/auditing



↑旁聽課程資訊

(丙) 報名注意事項

各科目報名注意事項：

請注意時間表上標記之科目：

- * 本學期之新課程科目以「*」標示 (新課程恕不接受郵寄掛號報名)
- + 「方劑學認識(一) / (二) / (三)」乃進階課程，建議學員先修讀「常用中藥認識(一)及(二)」及再選修此科目。

智能手機課程一般以 android 示範授課為主(除特別註明)，建議報名前先向機構了解詳情

- ◆ 各類書法班、畫班、中國剪紙藝術及繪本班：學員須另行自備課堂用品，詳情請參考此小冊子上「(己) 附錄」部份之「自備課堂用品清單」備註欄。成功報讀之學員將於開課前兩星期收到有關提示通知。
- ◆ 因應疫情發展及配合各樣防疫措施，學苑及機構可能有措施更新、課程延期或更改上課模式，請學員先細閱「乙部」上課時間表上所註明之備註或注意事項。如有疑問，請於報名前先向學苑或協辦機構查詢。
- ◆ 所有費用一經繳交，除因本苑或機構取消課程外，否則恕不退還，詳見「長青活學計劃」學員須知。

※ 新設「網上報名」方法： [喇叭圖示] 請注意：網上報名只接受信用卡付款&無法申請助學金

A: 協辦機構課程：請先向所報名之機構查詢網上學額，再進行網上報名。
(部份機構未有提供網上報名，建議先致電機構查詢)

B: 葵興校園課程：學員除了親身到校園報名或以郵寄掛號形式報名，亦可選擇以網上方法報名(新課程除外)。如遇上網上學額滿額，學員可致電聯絡學苑查詢是否仍接受親身報名，再遞交報名表及有關資料。

- 「網上報名」及詳情請瀏覽以下網址 (或掃右面之二維碼)：
www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy



「網上報名」網址

如何使用「網上報名」方法？

- 請參閱此小冊子之(戊)部份附錄之「網上報名指引」或
- 請瀏覽以下網址參考本苑之「網上報名教學」短片(或掃右面之二維碼):
<https://bit.ly/3wW09dv>



「網上報名教學」短片

「葵興校園課程」學員注意事項：

- ◆ 成功報讀之學員將於開課前約兩星期以手機短訊(SMS)收到通知。為確保能收到有關資訊，請務必於報名表填上正確的手提電話號碼。如課程有任何調動，學苑亦會以電話短訊 (SMS)及 whatsapp 通知學員。
- ◆ 葵興校園課程報名名額：是次學期之「網上報名」及「親身報名」之各班名額均分（即一半為「網上報名」、一半為「親身報名」）。
- ◆ 如因疫情發展及配合防疫措施，而導致學苑無法安排開放校園報名處或需要更新「親身報名」之安排，將經本計劃網頁公佈，敬請學員於報名前留意最新資訊：
<https://www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy/>
- ◆ 有關葵興校園課程一親身報名方法：
 - 由於新課程名額有限，親身遞交表格報名「新課程」之人士每人每次只可遞交一份報名表；如欲遞交多於一份報讀新課程的報名表，必須再次重新排隊輪候，以示公允。（「新課程」之科目以「*新課程」標示）
 - 至於其它原有課程(未有標示「*新課程」之科目)，則每人每次可遞交最多兩份(同一學員)的報名表，如欲遞交多於兩份報名表，必須再次重新排隊輪候。

(丁)各科目課程大綱(學習單元)一覽

香港都會大學長者學苑 2023 年 9 月學期長青活學計劃課程(面授)大綱

AELP1001CP_長者健康飲食

健康飲食概念

營養素（一）-主要營養素

營養素（二）-微量營養素

長者常見飲食問題

飲食謬誤及陷阱

不良飲食習慣與都市病的關係（一）

不良飲食習慣與都市病的關係（二）

認識保健食品、食物衛生

日常健康飲食之實踐

AELP1002CP 長者護理入門

認識老化過程：生理情況

老年人的運動處方

心臟血管疾病

內分泌疾病

眼疾

腦退化症

長者的心理狀況及社會支援

AELP1017CP 環保與生活

我們的地球與環境保護
地球變熱怎麼辦?
藍天行動我有法
飲水思源 – 水污染
噪音、光害哪裡來?
垃圾堆填如何減
惜樹愛海齊做到
生態資源齊保育
全民吃得“綠”一點
樂活一族我做到

AELP1017CP 環保與生活

我們的地球與環境保護
地球變熱怎麼辦?
藍天行動我有法
飲水思源 – 水污染
噪音、光害哪裡來?
垃圾堆填如何減
惜樹愛海齊做到
生態資源齊保育
全民吃得“綠”一點
樂活一族我做到

AELP1018CP 基本普通話(一)

認識新朋友
問候
打電話
問路
約見
拜訪
談天氣 上飯館
香港的交通
百貨公司

AELP1025EP 中級英語運用(二)

Making a hotel reservation 預訂酒店房間
On the plane 在飛機上
Immigration 入境
Asking directions 問路
Checking in at the hotel 辦理酒店住宿手續
Breakfast buffet 自助式早餐
Buying souvenirs 購買紀念品
Visiting a museum 參觀博物館

AELP1028CP 粵劇欣賞

粵劇概覽
粵劇的舞台藝術
粵劇的行當與代表藝人
粵劇的音樂和樂器
粵劇的做功和武打
粵劇劇目

香港粵劇粵曲資源

AELP1029CP 智能手機及流動通訊產品應用(一)

認識您的智能手機
設定您的智能手機
進入互聯網世界
與好友保持聯絡
讓生活井井有條
捕捉美好情景
為您的智能手機添加應用程式
維護您的智能手機
備份您的手機數據

AELP1030EP 中級英語運用(三)

快樂的家庭生活 A happy family life
輕鬆的生活 A relaxing life
健康的生活 A healthy life
令人興奮的生活 An exciting life
有意義的生活 A meaningful life
富挑戰性的生活 A challenging life
精彩的生活 A wonderful life

AELP1035CP 楷書課程《勤禮碑》

中國書法藝術簡介
顏真卿《勤禮碑》楷書臨習
楷書基本筆劃
楷書字型結構
楷書作品章法
顏真卿書法賞析

AELP1037CP 痛症認知入門(一)

何謂痛、痛症的分類、常見慢性疼痛病因
疼痛的評估、疼痛部位、臟腑痛、運動系統、神經痛
疼痛性質分辨、疼痛部位分辨、軟組織痛、骨痛、神經痛
都市人及長者常見痛症、頸痛
關節痛、肩膊痛、腰背痛
膝痛、痛風性關節痛、坐骨神經痛
如何預防痛症

AELP1039CP 痛症認知入門 (二)

中醫學基礎常識
痛症的常見分型及其病因病機
一般的解剖學知識，並輔以 X 光片介紹
運動系統疼痛的初步檢查方法(頸椎、肩背、肘關節、腰腿痛、膝關節等)
痛症的治療介紹
中醫學治療痛症的認識
簡易推拿手法
痛症的預防

AELP1042CP 西洋畫初階：素描

西洋畫淺說

黑白素描的畫法
光與暗的認識
由平面到立體的畫法
靜物的畫法
風景的畫法
黑白素描創作和賞析

AELP1044CP 篆隸書課程《張遷碑》

篆、隸書法源流
篆書基本筆法和結構練習
隸書基本筆法
隸書結構和書寫章法
隸書臨摹和創作
篆隸的賞析

AELP1047CP 實踐退休之樂

退休七十二變
財來自方
退隱江湖樂趣不減
保健知識保平安
飲食得宜添滋味
寶刀未老靠運動
樂活連年「心」不老

AELP1048CP 心腦血管病認知(一)

緒論
中醫學對心腦血管的認識
現代醫學對心腦血管的認識
循環系統的知識
血管、心臟與腦部結構
高脂血症與冠心病
中風病的認識
現代醫學及中醫學的處理方法
心腦血管病的預防

AELP1053CP 中醫藥常識進階

中醫學理論體系的形成和發展
中醫學的哲學基礎
臟象、生命活動與五臟調節
精、氣、血、津液的關係
經絡的概念、系統和應用
體質的基本概念
病因
病機
養生與防治緒論

AELP1060CP 常用中藥認識 (一)

中藥的起源與發展
中藥的來源
中藥的性能

中藥的應用

- 1) 解表藥
- 2) 清熱藥
- 3) 瀉下藥
- 4) 祛風濕藥
- 5) 芳香化濕藥
- 6) 利水滲濕藥
- 7) 溫裡藥

AELP1063CP 智能手機及流動通訊產品應用(二)

保護您的手機
運用 Google 助理
分享圖片及動態
用手機支付和繳費
網上購物樂
關注家人的動向
保持身心健康
享受智能家居
購買手機和服務計畫

AELP1065CP 行書課程《千字文》

行書《千字文》的認識
行書《千字文》的賞析
行書的基礎筆劃和運筆法
行書部首和偏旁的寫法
行書的結構運用
行書的傳承與創新

AELP1067CP 中國水墨畫初階：小寫意

介紹文房工具及水墨畫的發展
寫意畫的介紹和設色的掌握
寫意水墨花卉
基礎寫意水墨花鳥蟲魚
寫意山水畫介紹及基礎
山水畫設色及渲染
中國水墨畫的落款、印章與裝裱

AELP1071CP 行書課程《洛神賦》

中國書法藝術簡介
書法執筆和姿勢
書法運腕和用筆
認識行書及《洛神賦》簡介
洛神賦原文
趙孟頫生平及書法成就
如何欣賞書法

(戊) 網上報名使用指引

香港都會大學長者學苑 「長青活學計劃(AELP)」葵興校園及協辦機構課程 網上報名指引

請注意：網上形式報名只接受信用卡付款 & 網上報讀無法申請B C T助學金

步驟(1) 上網

使用瀏覽器登入本苑網址：

www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy，並選取  「網上報讀長者學苑」。

[電腦版本之顯示畫面] (參考用)



小提示：電腦上網常用的各款瀏覽器，於桌面上顯示的圖示例子如下：





[手機版本之顯示畫面] (參考用)

使用瀏覽器登入本苑網址：

www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy

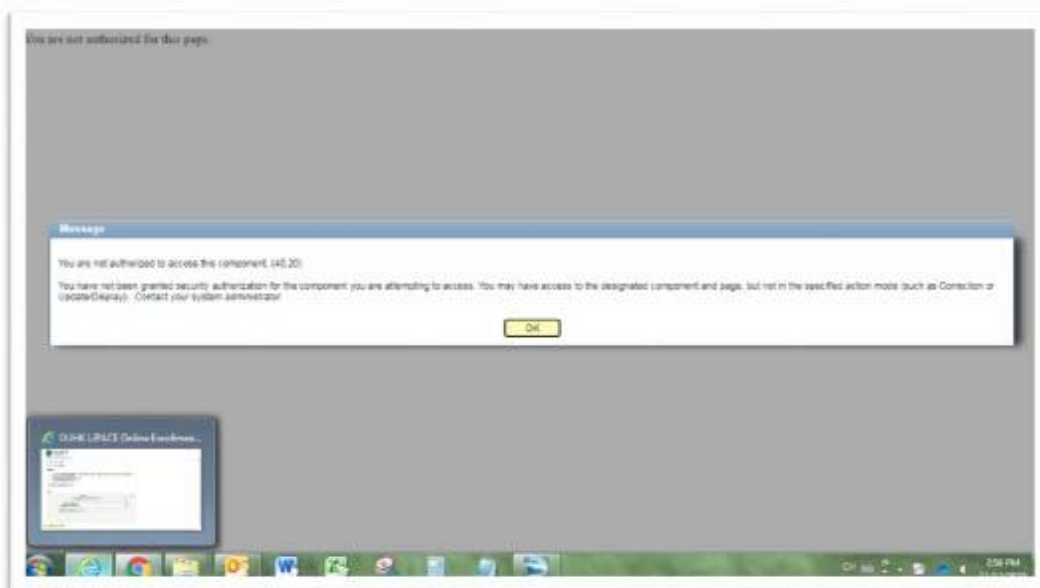
⇒ 之後於畫面上選取圖示「網上報讀長者學苑」（圖中紅圈位置）。



小提示：上網用的各款常用瀏覽器，於手機桌面上顯示的圖示例子如下：



※ 溫馨提示：如按鍵後出現以下「技術故障」畫面，請嘗試關閉瀏覽器，再重新開啟瀏覽器 或 使用另一瀏覽器登入頁面。



**步驟 (2)
先選科**

- 於顯示 **2.科目／班別** 之頁面中，在課程表格部份選取：
- 先揀選第一行「科目名稱」：選取欲報讀之科目。

[電腦版本之顯示畫面] (參考用)

溫馨提示：
有關課程時間表之詳情，
請參照「課程一覽表」
(本苑網站可供下載)

1. 課程 2. 科目/班別 3. 個人資料 4. 消息通知 5. 證明文件 6. 聲明

香港都會大學
HONG KONG METROPOLITAN UNIVERSITY

按 新增一個科目
按 刪除已選擇科目

重要事項：

- 網上報讀只容許申請預早報名優惠，如有意申請其他課程優惠，須親身或以郵寄方式提交申請，並附上有關證明文件。
- 報名後的優惠申請一概不予受理。
- 本院保留是否提供學費優惠之最終決定權。
- 詳情請參閱優惠政策 [學費優惠計劃](#)

您可瀏覽學院網站查詢更多科目詳情

課程 Enriched ICT Training Prog

指畫課程《多媒體》 AELP104SCP
*科目名稱 指畫課程《多媒體》 AELP104SCP
*學期/班別/開課時間 手機攝影進階 AELP1057CP
長者護理入門 AELP1002CP
優惠類別 (不適用於CBMP) 英語會NET新世代—看通網購天地 (IT1015CP)

授課語言 廣東話/普通話/英文 廣東話

上一個標籤 下一個標籤

**步驟 (2)
後選班別、時間**

- 之後揀選「學期／班別／開課時間」：選取欲報讀科目之學期班別及開課時間。
- 完成揀選後按「下一個標籤」。

溫馨提示：
欄位中顯示「CLASS 編號」
即舉辦課程之機構及上課地點。
「CLASS 編號」所對應
之機構請見附件 1。

課程

*必須選擇

*科目名稱 長者健康與護理

*學期/班別/開課時間 YR 2021 / MAR / CLASS A128 / 25-03-2021
YR 2021 / MAR / CLASS A128 / 25-03-2021
優惠類別 (不適用於CBMP) YR 2021 / MAR / CLASS A156 / 23-03-2021

授課語言 廣東話/普通話/英文 廣東話

上一個標籤 下一個標籤



[手機版本之顯示畫面] (參考用)
(注意: 手機型號不同, 彈出的框框樣式也可能不同)

先選科

- 先揀選第一行「科目名稱」: 選取欲報讀之科目。
- 畫面會彈出科目框框, 此時可上下拉動選單, 去揀選想報讀之科目, 按一下該科目之名稱

後選班別、時間



- 揀選「學期/班別/開課時間」: 選取欲報讀科目之學期班別及開課時間。[注意「CLASS 編號」即舉辦課程之機構及上課地點。「CLASS 編號」詳見附件 1]
- 畫面會彈出框框, 此時可上下拉動選單, 去揀選想報讀之班別及開課時間, 按一下該班別
- 完成揀選後按頁底的「下一個標籤」



※ 溫馨提示:

- 如頁面無法顯示有關科目之「學期/班別/開課時間」內容, 代表該科目之網上學額已滿額, 學員可先電話聯絡學苑或機構查詢是否仍接受親身報名



步驟 (3)
輸入個人資料

於顯示 **3.個人資料** 之頁面中，輸入申請人之個人資料。

⇒ 完成輸入後，按頁底的「**下一個標籤**」。(列出「*」之項目為必須填寫資料)

1. 課程 2. 科目/班別 3. 個人資料 4. 消息渠道 5. 證明文件 6. 聲明

香港都會大學
HONG KONG METROPOLITAN UNIVERSITY

*姓氏
*名字 *生日日期 DD/MM/YYYY

* 必須填寫

中文姓名 ☐ 男 ☐ 女
*香港身份證號碼 e.g. A1234560

住宅電話 辦公室電話
*手提電話 傳真

電子郵箱
*通訊地址

教育程度

☐ 小學 ☐ 中學 ☐ 預科
☐ 大專 ☐ 大學 ☐ 研究生

☐ 專業資格

職業

**步驟 (4)
(選填)消息渠道**

完成 4.消息渠道 頁面之資料輸入，之後按頁底的「下一個標籤」。

**步驟 (5)
上載照片或證明
文件**

於顯示 5.證明文件 頁面上載相關證明文件(香港身分證)，如是新生報名需上載學生證照片。

→ 先按「增加文件」



網上遞交相關證明文件

如 閣下欲經網上遞交相關證明文件，請留意以下細則：

1. 申請人須上載香港永久性居民身份證副本；或為合法居港人士及持有有效可在港接受教育培訓證明文件，及符合有關課程之人學要求的證明文件(適用於註明入學要求之課程)。
2. 申請人須於開課前提交證明文件的正本至葵興校園報名處進行核對。
3. 每個文件大小上限為5MB
4. 請避免上傳過高解像度文件，以免佔用過多空間
5. 只接受pdf, tif, bmp, jpg, gif, doc 或 docx 類型文件
6. 請勿上傳受密碼保護的文件，受密碼保護的文件將使該上傳失效

如有查詢，請致電3120-9988

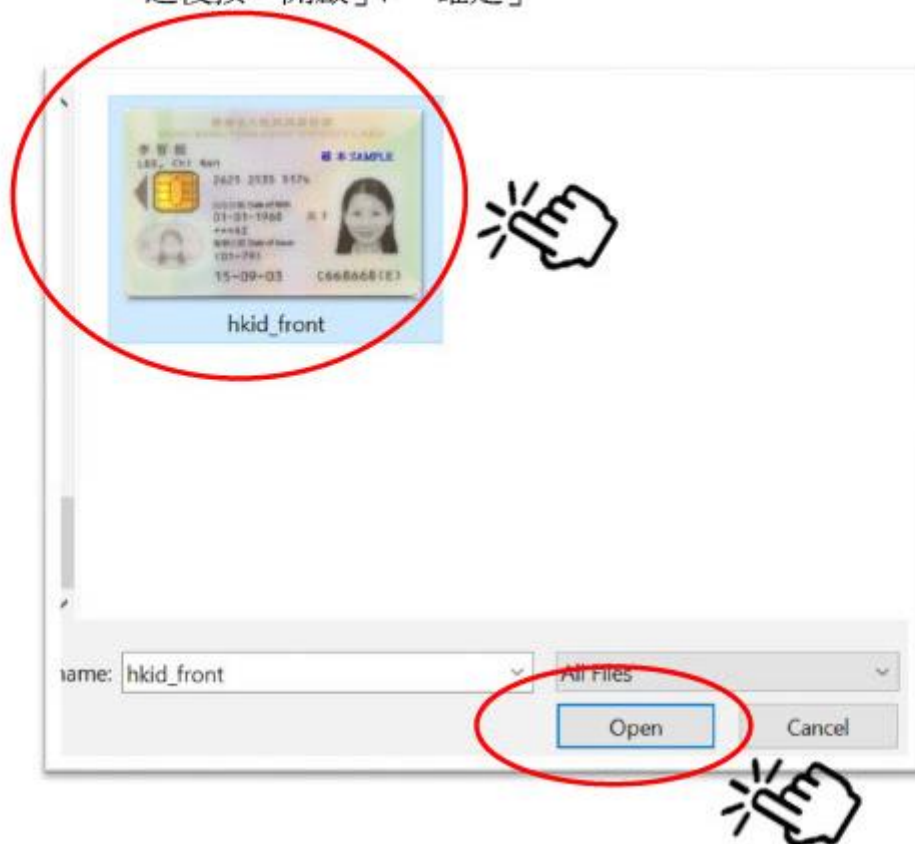
請上載你的香港身份證副本。

如你所報讀之課程有特定的人學要求，請同時上載相關的學歷或工作證明文件。

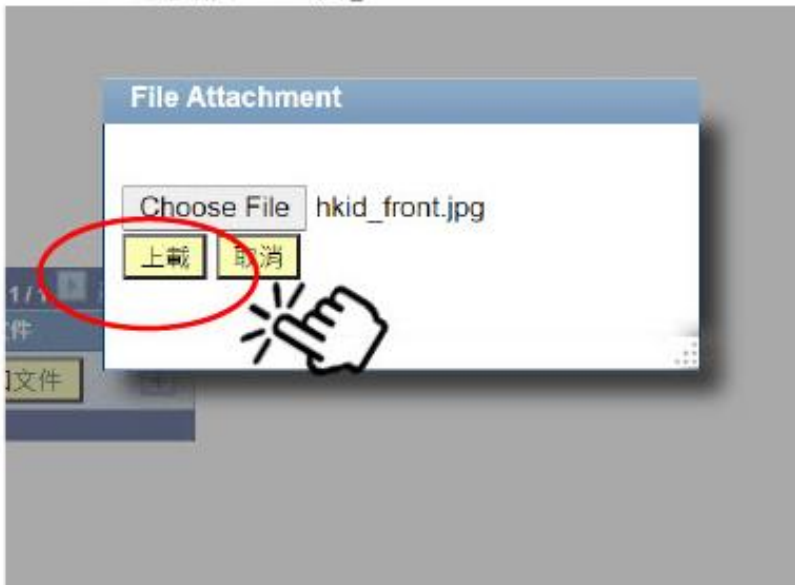
→ 之後再按「選擇檔案 (choose file)」



- 在彈出的檔案版面中，揀選 香港身分證的圖片 (如檔案版面中未有香港身分證的圖片，可先為香港身分證拍照存檔於電腦或手機)
- 之後按「開啟」/「確定」



→ 之後按「上載」



→ 成功上載文件，會在版面的「附件」欄看到文件名稱

→ 完成上載後按「下一個標籤」。

網上遞交相關證明文件

如閣下欲經網上遞交相關證明文件，請留意以下細則：

1. 申請人須上載香港永久性居民身份證副本；或為合法居港人士及持有有效可在港接受教育培訓證明文件，及符合有關課程之入學要求的證明文件(適用於註明入學要求之課程)。
2. 申請人須於開課前提交證明文件的正本至葵興校園報名處進行核對。
3. 每個文件大小上限為5MB
4. 請避免上傳過高解像度文件，以免佔用過多空間
5. 只接受pdf, tif, bmp, jpg, gif, doc 或 docx 類型文件
6. 請勿上傳受密碼保護的文件，受密碼保護的文件將使該上傳失效

如有查詢，請致電3120-9988

文件		附件	View File	Delete File
1 香港身份證	hkid_front.jpg		View File	Delete File

請上載你的香港身份證副本。

如你所報讀之課程有特定的人學要求，請同時上載相關的學歷或工作證明文件。

上一個標籤 下一個標籤



步驟 (6)
選取「聲明」

揀選 **6.聲明** 頁面上有關「同意」之選項，完成後再按下面的「提交」鍵

1. 課程 2. 科目類別 3. 個人資料 4. 消息溝通 5. 提交文件 6. 聲明



1. 本人申明申請表所載一切資料，依本人所知均為真實，並無遺漏。
2. 本人已知悉學院網站上列明的《個人資料（私隱）條例公告》
3. 本人同意註冊入學後當遵守大學學院實施的所有規章及規程
4. 本院保留隨時更改原定課程/科目細則之權利，如報名人數不足，本院有權取消課程/科目。本院會另行通知受影響的學員。
5. 除報名不獲接納或課程/科目被取消的情況外，已繳學費恕不退還。

☐ 我同意以上聲明內容

- ☐ 我同意我的個人資料將供大學作一切作為推廣教育及培訓課程、活動以及服務事宜之用，推廣項目包括（但不限於）獎項、獎學金、助學金、資助金、貸款、銀行/保險/信用卡、折扣、福利、優惠、籌款、慶祝活動、工作機會、講座、會議、研討會、通訊、報告及刊物。
- ☐ 我不同意我的個人資料將供大學作一切作為推廣教育及培訓課程、活動以及服務事宜之用，推廣項目包括（但不限於）獎項、獎學金、助學金、資助金、貸款、銀行/保險/信用卡、折扣、福利、優惠、籌款、慶祝活動、工作機會、講座、會議、研討會、通訊、報告及刊物。

我了解如以後不欲收取大學的推廣資訊，可以電郵通知 (dpo2@ouhk.edu.hk) 須提供我的姓名（全名）、學生號碼及聯絡方法（電話、電郵或地址）等資料，這項安排不會收取費用。如有任何查詢，我可電郵至 dpo2@ouhk.edu.hk 或致電 2768 6302 與香港公開大學保障資料主任聯絡。

提交



步驟 (7)
核對報讀科目資料
後再付款

進入付款程序前，先核對所報讀之科目名稱及學期／班別／開課時間、課程費用，然後按「確定」。

(請注意：網上報讀形式無法申請B C T助學金，如需申請B C T助學金請親臨報名處或以掛號郵寄方式遞交)

付款詳情

你將支付以下科目學費

課程	科目編號	開課時間/日期	費用(港幣)	學費(港幣)
1. 環境與生活 (AELP1017CW)	1210	YR 2021 / JAN / CLASS B / 11-01-2021	450.00	450.00
總金額				450.00

* 數字碼所代表的授課地點：
 U：葵青教學中心(葵青)
 R：葵青教學中心(葵青)
 T：九龍灣教學中心(九龍灣)
 Z：其他地點，詳情請參考課程簡介

如欲查詢授課地點地址及地圖請瀏覽 www.ouhk.edu.hk/pace/venues

- 閣下將被轉至永隆銀行網上支付網頁，你可選擇使用永隆銀行與香港公開大學聯營的萬事達卡或其他VISA/萬事達卡支付學費。
- 費用一經支付，將不獲退款或作其他用途。
- 按「確認」前，請再次檢查所選擇科目是否正確。
- 如閣下需申請另一課程，請另行開啟新視窗。

接受由永隆銀行發出的香港公開大學萬事達卡收據人士的特別優惠

- 如使用永隆銀行香港公開大學萬事達卡網上支付學費，可以分期付款方式供款。詳情請電 [2309 5565](tel:23095565) 或致電永隆銀行查詢熱線2309 5565。

請按「確認」，以繼續進行網上支付。您須於十分鐘內完成整個支付程序，如於十分鐘內未能完成，該筆費用將會自動取消。



8. 確認後，系統將進入「網上支付頁面」。請以 VISA 或 Master(萬事達)信用卡進行支付。如無法於 10 分鐘內完成支付，該報名可能將於系統中自動取消。

9. 完成報名程序，建議列印頁面作存檔之用。

Total Amount

Your reference number for this transaction is: 1719081931028242

Transaction Date (DD/MM/YY) and Time: 19/06/19 16:37

Means of payment:

- You are advised to print and save this page for record.
- Official receipt can be obtained at LIFACE Admission Counter the next working day.



備註：

- 新課程恕不接受網上形式報名 (有關課程之詳情請參照刊登於本苑網站之「課程一覽表」)
- 網上報名與親身報名學額均分，額滿即止。
- 如遇上網上學額滿額，可先電話聯絡學苑或機構查詢是否仍接受親身報名，才遞交報名表及有關資料。
- 申請人須於報名前細閱學員須知。
- 網上形式報名只接受信用卡付款。
- 報名完成確認後，如需更改或修正，須遞表申請更改及繳付\$100 行政費

葵興校園報名

報名服務時間：星期一至星期五：9:00 am - 7:00 pm /
星期六：9:30am - 2:00pm /
星期日及公眾假期：休息

地址：新界葵涌葵昌路 51-53 號九龍貿易中心第 2 座 8-11 樓
(葵興港鐵站往中環方向月台 E 出口，經空調行人天橋步行 2 分鐘直達)

[如因疫情而服務時間有所變動，恕不另行通知。建議先致電學苑確認報名處開放時間再前往親身報名]

協辦機構報名

報名服務時間、地址及聯絡電話：請參照刊登於本苑網站之「課程一覽表」(報名小冊子)

查詢

香港都會大學長者學苑

- 電話：2915 2380 (按 2-0)
- 網址：www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy
- 電郵：elderacademy@hkmu.edu.hk

附件一: 網上報名系統中使用之「CLASS 編號」所對應之機構名稱

溫馨提示: 使用網上報名系統報讀科目及選取「CLASS 編號」時, 請注意所揀選機構所對應之「CLASS 編號」, 以免報錯上課機構及地點。(報名完成確認後, 如需更改或修正, 須遞表申請及繳付\$100 行政費)

<u>CLASS 編號</u>	舉辦課程之機構名稱
A002	佛教何潘月屏長者文化服務中心
A003	九龍城基督徒會基石進修中心
A006	新界西長者學苑聯網
A007	香港耆英協進會黃李碧聰長者 I.T. 中心
A009	工聯會職業再訓練中心 (土瓜灣)
A010	工聯會職業再訓練中心 (觀塘)
A011	工聯會職業再訓練中心 (大圍)
A012	工聯會職業再訓練中心 (元朗)
A013	工聯會職業再訓練中心 (西灣河)
A015	救世軍大埔長者社區服務中心
A016	光愛中心耆薈天地
A019	明愛粉嶺陳震夏中學長者學苑
A023	明愛牛頭角長者中心
A024	明愛沙田長者中心(附屬中心)
A025	明愛東頭長者中心
A027	基督教香港信義會善學慈善基金關宣卿愉翠長者鄰舍中心
A028	香港基督教培道聯愛會莊重文敬老中心
A029	香港路德會社會服務處路德會富欣花園長者中心
A031	明愛觀塘長者中心
A033	救世軍華富長者中心
A034	中華基督教會合一堂耆年中心
A035	香港西區浸信會長者鄰里中心
A036	香海正覺蓮社佛教何李寬德耆英康樂中心
A037	基督教香港信義會葵涌長者鄰舍中心
A038	工聯會職業再訓練中心(油麻地 3)
A039	香港中華基督教青年會青年會專業書院
A041	香港仔坊會教育服務持續及成人進修社區學院
A042	鍾錫熙長洲安老院有限公司溫浩根長者鄰舍中心
A043	基督教宣道會華基堂服務中心
B 或 B02 或 B03 或 B04	葵興校園

(己) 附錄：

備註欄 有關香港都會大學長者學苑「長青活學計劃」各種書法班及畫班所需之自備課堂用品

成功報讀各種書法、繪本、設計及畫班的學員須另行自備課堂用品在上課時使用，學員可到各大文儀用品店自行購買或向所報讀之機構查詢後再購買。成功報讀有關課程的學員亦會於開課前兩星期收到有關所需自備課堂用品之通告與用品清單。有關自備課堂用品詳情可參考以下：

「西洋畫初階：素描 (AELP1042CP)」自備課堂用品：

項目	詳情	數量
紙	A3 圖畫簿	1 本
鉛筆	HB，2B，4B，6B	各 1 枝
擦膠	素描擦膠	1 塊
筆刨	兩孔筆刨	1 個

各類中國書法班課程 - 自備課堂用品：

項目	詳情	數量
紙 (一般尺寸)	紅綫米字格 (練習紙) / 九宮格紙 (學員可於課堂上詢問導師使用哪款紙作練習為佳)	1 份
毛筆	狼毛筆(中)(如有筆架更佳)	1 枝
墨汁	普通墨汁(如：一得閣)	1 樽
細碟	白色(約 4 吋)	1 隻
墊枱紙／布	任何規格	1 張
保鮮紙	任何規格	1 小塊

「中國水墨畫初階：小寫意 (AELP1067CP)」自備課堂用品：

項目	詳情(如工具的規格不清楚，可上堂時詢問導師後再購買)	數量
生宣紙	A3 呎寸 或 冊頁呎寸(35cm x 47cm)	1 刀(100 張)
毛筆	狼毫、小狼毫及大狼圭	各 1 支
墨汁	普通墨汁(如：一得閣) 250 毫升或 100 毫升	1 樽
調色碟	白色塑膠多格(如：梅花碟)	1 隻
墊枱布	50cm x 50cm 呎寸白色不織布或羊毛枱毯	1 張
錫紙	約 A4 呎寸	1 小塊
顏料	國畫用顏料	1 盒
盛水器	盛載少量清水約 150 毫升的“有蓋膠盒”	1 個

(下頁續...)

「繪本欣賞與創作 AELP1062CP」自備課堂用品：

項目	詳情(如工具的規格不清楚，可上堂時詢問導師後再購買)	數量
鉛筆 HB	(一般普通文具即可)	1 枝
橡皮擦	(一般普通文具即可)	1 塊
透明塑膠尺	普通文具尺寸即可	1 把
剪刀	(一般普通文具即可)	1 把
膠水	(一般普通文具即可)	1 樽
彩色紙	(導師會上堂再通知) 不同顏色、厚薄及有紋理的紙 (適用於撕畫及拼貼)	1 小塊
A3 畫紙	白色	12 張
顏料	(導師會上堂再通知) 任何顏料: 例如木顏色、粉彩、蠟筆、水彩、塑膠彩等等	--
小畫簿	隨身攜帶的小畫簿(用作視覺日記簿)	1 本

「中國剪紙藝術及設計入門課程」自備課堂用品：

項目	詳情	數量
練習紙	一般普通 A4 白紙或 任何 A4 紙張(環保紙亦可)	10 張
紙	紅色 或 彩色A4 紙 (如用圖畫紙可上課詢問導師)	10 張
筆具	鉛筆、間尺 及 擦膠 (一般普通文具即可)	各 1
尖咀剪刀	一般尺吋	1 把
釘書機	一般尺吋 (一般普通文具即可)	1 個
墊枱紙	報紙	1 張
文件夾	A4 尺吋 (收納作品用)	1 個

- 如有任何查詢，請致電 2915 2380 (按 2 - 0)與本苑職員聯絡。



計劃簡介

香港都會大學長者學苑獲政府資訊科技總監辦公室的「長者進階數碼培訓計劃」撥款支持，於2021年12月至2023年12月期間推出「樂齡資 NET 新世代」，通過舉辦數碼培訓課程協助長者了解數碼化社會的最新發展，以及提升他們在日常生活應用資訊及通訊科技的能力及信心，藉以享受數碼科技帶來的便利，從而獲得豐盛的晚年生活。同時，完成課程的學員亦有機會擔任課程助教，藉此與朋輩交流學習經驗。

課程一覽

- ◆ 安心出行樂悠遊
- ◆ 生活便利智掌握
- ◆ 網上購物話咁易
- ◆ 電子錢包知多點
- ◆ 醫療保健 e 生活
- ◆ 耆趣攝影樂
- ◆ 智叻老友 KOL
- ◆ 上網智安全
- ◆ 智能科技生活新知
- ◆ 耆樂輕鬆寫程式

課程對象

年滿 60 歲或以上，具備基本資訊及通訊科技知識的香港居民。

課堂安排

每堂 2 小時，共 5 堂

- ① 查詢電話 29152380 (按2-0)
② 網址 www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy
③ 電郵 elderacademy@hkmu.edu.hk
面書專頁 [f「HKMUEAMU」](https://www.facebook.com/HKMUEAMU)

證書頒發

為鼓勵積極參與及持續進修，凡出席率達八成 (80%) 或以上之學員將獲頒發證書，以茲表揚。

報名方法

透過本苑網頁
www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy
進行網上報名。

香港都會大學長者學苑網址：



備註

1. 報名以先到先得形式處理。
2. 學員如因無故缺席而導致其出席率少於八成 (80%)，或將影響該學員日後報名其他課程的資格。
3. 香港都會大學長者學苑保留接受報名的最終決定權。

在本刊物 / 活動內 (或由項目小組成員) 表達的任何意見、研究成果、結論或建議，均不代表香港特別行政區政府或政府資訊科技總監辦公室的觀點。

「如你不欲收取通函郵件，請在信箱貼上『不收取通函』標貼。標貼可於全線郵政局、各區民政事務處的民政諮詢中心、公共屋邨辦事處和個別私人屋苑的管理處免費索取。請注意，『不收取通函』標貼機制並不涵蓋由政府及相關機構、立法會議員、區議會議員、選舉候選人及根據《稅務條例》第 68 條合資格獲豁免繳稅的慈善機構所投寄的通函郵件。」

(若未有提交相片，恕不
獲發學生證)

丁) 殘疾資料 (本院將使用有關殘疾的資料，以衡量是否有足夠設施協助學生學習。)

本人如為殘疾人士，請在方格內填上「Y」並註明殘疾的類別、性質及程度，否則填上「N」。

☐

戊) 請列明您從何處得知本計劃，並請在下列口加上「✓」(可選擇多項)

- | | | |
|---|--|-------------------------------------|
| ☐ 1. 宣傳海報／單張 | ☐ 2. 本校長者學苑網頁 | ☐ 3. 報章廣告 |
| ☐ 4. 安老事務委員會網頁／課程簡介 | ☐ 5. 本校長者學苑學員介紹 | ☐ 6. 親戚／朋友介紹 |
| ☐ 7. 香港都會大學李嘉誠專業進修學院通訊 | ☐ 8. 其他：_____ | |

己) 聲明

- 本人謹此聲明在本報名表及隨附文件所載一切資料，依本人所知均屬真確，並無遺漏。
- 本人為香港居民或為合法居港並持有效可在港接受教育培訓證明文件之人士，並清楚「甲部」所載關於「同意使用個人資料」。
- 本人同意入學後，當遵守本院實施的所有規章和規例。
- 本人明白及同意本院使用在本報名表及各附件中所提供之資料評核本人的入學資格及作其他有關用途。根據個人資料(私隱)條例，本人有權查詢及更正本申請表所填報的個人資料，及索取一份有關資料。
- 本人明白及同意於必要時，本院有權就原定上課日期、時間、地點、課程／科目安排細則及內容作出更改或取消。
- 本人明白若通訊地址、電話號碼或電郵有所更改，本人有責任主動更新有關資料。本人明白若因未有更新資料而引起的任何延誤或損失，一概由本人負責。

簽署：_____ 日期：_____

庚) 申請指引

- 繳費辦法：(1) 請前往7-11便利店使用二維碼(見頁底)以現金繳費；或(2) 前往「中國銀行(香港)有限公司」，在櫃位存入足額學費予「香港都會大學」戶口(賬號012-811-0-000009-5)。請於「繳費收據」正本(只接受中文版)正面填上學生姓名、身份證號碼、報讀科目名稱及編號。
如報讀於本院校園上課之科目，亦可：(3) 直接前往本院葵興校園以現金繳費；或(4) 於本苑網頁 www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy 進行網上報名(只適用於以全費報讀「長青活學計劃」課程)，並以信用卡或網上繳費靈繳費。
備註：請確保「繳費收據」正本編號、金額及日期清晰可辨認。一切因收據未能辨認或遺失而造成的損失，需由學員自行承擔。中文收據正本可能因保管不當或保存時間過長而變得難以辨認，請預先影印清晰副本以作記錄(副本及英文收據正本只適用於必要時作參考，不可作為繳費證明)。
- 遞交報名表程序：
(A) 如報讀於協辦機構上課之科目：將填妥之課程報名表連同「繳費收據」正本一併交回協辦機構。每張報名表只適用於報讀同一協辦機構的科目。
(B) 如報讀於本院校園上課之科目：將填妥之課程報名表連同「繳費收據」正本或學費交回新界葵涌葵昌路 51-53 號九龍貿易中心第 2 座 11 樓香港都會大學葵興校園(葵興港鐵站 E 出口)；如以掛號形式，請郵寄至新界葵涌荔景山路 201-203 號香港都會大學荔景校園(切勿郵寄現金)，信封面請註明「報讀長者學苑課程」；如有郵誤，本院恕不負責(新課程恕不接受掛號形式報讀)。
- 「長青活學計劃」助學金申請者，只需先遞交報名表及繳付獲資助後學費\$200(即每科學費\$450扣減助學金\$250)的「繳費收據」正本或現金，待助學金申請成功後才確認其入學註冊。申請不獲批准者可選擇補交差額學費或退回已繳學費。
- 本院有權因人數不足或其他特殊情況而取消課程之開班，受影響的學員將獲通知有關轉科或申請退款事宜。
- 除報名不獲接納、課程取消或課程滿額的情況外，學員已繳學費，不論上課與否恕不退還。
- 查詢電話：29152380(按2-0)／網址：www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy／電郵：elderacademy@hkmu.edu.hk



全費報讀學費
港幣 450 元*



獲資助後學費
港幣 200 元*

由學院填寫

- | | | | |
|--|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 申請人已附上 ☐ 填妥之課程報名表 | ☐ 香港身份證副本 | ☐ 繳費證明 | ☐ 證件相片 |
| ☐ 資料輸入 | ☐ 學費收據編號：_____ | ☐ 學費收據列印 | ☐ 學生證印製 |