

香港都會大學長者學苑 2023年9月學期旁聽課程一覽表

<旁聽遙距學分課程> 及 <旁聽面授學分課程> 只於每年1月及9月開課。
上課地點：葵興校園 (KHC) 或 荔景校園 (MCC)

(請注意：旁聽課程並不屬於「長青活學計劃」內之課程，BCT助學金資助亦不適用於旁聽學分課程。
旁聽課程均不設任何評核、學分或積分計劃、亦不設功課評核或批改)

2023年 9月學期	課程類別	課程編號	課程名稱	授課語言	為期(學期)*
大專旁聽- 課程 Part- time Auditing Course	旁聽面授	AELPN4111E	One Health in Action 實踐「健康一體」	English (Supported with Cantonese)	1
		AELPP4074E	Positive Psychology and Personal Growth 正向心理學與個人成長	English (Supported with Cantonese)	1

報名方法:

(步驟1) 請先聯絡長者學苑 (電郵：elderacademy@hkmu.edu.hk) 查詢有關科目之尚餘學額
(步驟2) 待本苑回覆有關科目之上課時間表及尚餘學額後，以電郵向本苑確認學額留位。
(步驟3) 於報名截止日期前，遞交報名表及繳交學費：
請以郵寄方式遞交報名表、及繳費收據正本或「入數紙」正本以繳付學費。
(未有學生證的新學員，需於首次報讀同時遞交身份證副本、證件相片一張。)

索取報名表格:

表格下載網址：
<https://reurl.cc/94011V>

查詢聯絡本長者學苑電話：29152380 (按2)
電郵：elderacademy@hkmu.edu.hk

◆ 旁聽遙距學分課程

- 1 學期課程：每科港幣 \$450
- 1 學年課程：每科港幣 \$900

◆ 旁聽面授學分課程

- 1 學期課程：每科港幣 \$450

備註:

- ◆ *部份課程為期是「2個學期」，學員須完成整個學段方為完成課程
- ◆ 報名成功後，學員可於開課前自行登入都會大學網站的 OLE 查閱最新之上課時間表。
- ◆ 旁聽課程為「旁聽性質」而非正式課程。旁聽生均毋須繳交作業或參加旁聽課程之有關考試，亦不會獲發學分或證書
- ◆ 課程開課前，學員可登入學生電郵系統查閱有關課程發出之最新通告
- ◆ 「旁聽面授學分課程」截止報名日期: 04/09/2023

[查詢]  「HKMUEAMU」

☎ 2915 2380 (按 2-0)

☎ 2242 0890

✉ elderacademy@hkmu.edu.hk

🌐 www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy/

[香港都會大學 李嘉誠專業進修學院]

葵興校園

新界葵涌葵昌路 51-53 號九龍貿易中心第 2 座 11 樓 (葵興港鐵站 E 出口)

荔景校園

新界葵涌荔景山路 201-203 號 (荔景港鐵站 A1 出口對面)



香港都會大學長者學苑
大專旁聽面授課程

ONE HEALTH IN ACTION

實踐「健康一體」

AELP-NURS4111

為學生提供應用「健康一體」概念來解決人類、動物和環境生態系統彼此相互關聯、相互依存的基本知識和技能。

課程單元

1. 「健康一體」的基本概念
2. 公共衛生、流行病學和新發傳染病
3. 「健康一體」與動物有關的常見問題
4. 「健康一體」與環境有關的常見問題
5. 將「健康一體」付諸行動

Learning Outcomes (學習目標)

- 描述「健康一體」的關鍵要素
- 解釋與「健康一體」相關的公共衛生和流行病學中常用的基本概念和術語
- 分析人類、動物和環境生態系統的關係
- 運用知識和技能解決常見的「健康一體」問題
- 在案例研究中應用可持續解決方案，創建針對不同受眾的「健康一體」課程計劃

課程資訊

COURSE INFORMATION

上課日期:

星期一 下午3:00至5:00

星期三 下午1:00至3:00

課時:

45 小時

(每星期2堂,
每堂 2 小時)

地點:

葵興校園

MCC/303B

MCC/204

語言:

英語輔以粵語教學

筆記為英文

學費:

\$450 / \$200 (BCT 資助)



旁聽課程屬「旁聽」性質，並非正式修讀任何大學或大專課程。旁聽課程均不設任何考試評核、學分、證書或積分計劃、亦不設功課評核或批改。

香港都會大學長者學苑
大專旁聽面授課程

POSITIVE PSYCHOLOGY AND PERSONAL GROWTH

正向心理學與個人成長

AELP-PSYC4074

To gain an overview of positive psychology, its theory and application in optimal human functioning, well-being and flourishing. (正向心理學概述、理論與應用)



課程單元

正向心理學簡介、心理學角度的全人健康及幸福感、認識積極的個人特質、從壓力與逆境到復原及成長的過程及其應用、有關心靈健康及如何看待人生

Learning Outcomes (學習目標)

- 正向心理學的主要發展和關鍵概念；
- 分析主觀幸福感和快樂之間的關係；
- 討論個人如何從功能到茁壯發展，並達到人生的最大潛能；
- 反思自己生命的意義，以提升自己的生活品質和生活方式；
- 應用和反思正向心理學的原則、策略和技能，以增強個人成長和專業發展。



旁聽課程屬「旁聽」性質，並非正式修讀任何大學或大專課程。旁聽課程均不設任何考試評核、學分、證書或積分計劃、亦不設功課評核或批改。

課程資訊

COURSE INFORMATION

上課時間：

星期四 上午9:00至11:00

星期五 上午9:00至11:00

課時：

45 小時

(每星期2堂，
每堂 2 小時)

地點：

葵興校園

K0917

K0918

語言：

英語輔以粵語教學

筆記為英文

學費：

\$450 / \$200 (BCT 資助)